

Judo – Anfängerkurs

für Mädchen und Jungen zwischen 6-9 Jahren



findet ab Freitag,
20. September 2013 von 16:15-17:00 Uhr
ein Anfängerkurs statt.

Der Kurs findet wöchentlich in der Turnhalle der FES
Reutlingen statt.
(Königsstraße 27, 72766 Reutlingen)



Tobende, balgende Kinder sieht man auf jedem Schulhof. Rangeln und Kräfte messen gehören zum (Schul-) Alltag. Judo hilft, Auseinandersetzungen in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen. Das Einhalten und respektieren von Regeln gehört zu den Grundsätzen des Judo und führt zur Stärkung des Selbstwertgefühls.



Der Anfängerkurs wird von einem erfahrenen Trainer geleitet. Die Kinder können am Anfängerkurs in normaler Turnkleidung teilnehmen.

Der Kurs geht bis zu den Weihnachtsferien 2013 und kostet 60€. Die ersten 3x ist ein kostenloses Schnuppern möglich. Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Für die ersten Judostunden benötigt man keinen Judo-Anzug. Normale Sportklamotten sind ausreichend.
Weitere Infos: judo.psv-reutlingen.de

